

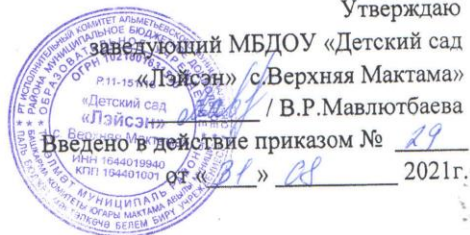
Принято:
На педагогическом совете
Протокол № 1 от
«05» 08 2021 года.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ «Лэйсэн»
с. Верхняя Мактама
/В.Р.Мавлютбаева
Введено в действие приказом № 29
от «05» 08 20 года

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЭЙСЭН» С. ВЕРХНЯЯ МАКТАМА
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим дня	1 младшая группа (1,5- 3 лет)	2 младшая группа (3 -4 лет)
Прием детей на свежем воздухе , осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.00 – 8.10	6.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки.	9.30 – 11.40	9.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 - 15.25
Организованная образовательная деятельность в режиме дня, индивидуальная работа	15.25 – 15.35	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35 - 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от «25» 08 2021г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЭЙСЭН» С. ВЕРХНЯЯ МАКТАМА»

Режим	Время средняя группа	Время старшая группа	Время подгот. группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.00 - 8.20	6.00 - 8.30	6.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.20	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.20 - 11.50	10.35 - 12.00	10.50 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Организованная образовательная деятельность в режиме дня	15.25 - 15.45	15.25 - 15.50	15.25 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.00	15.50 - 16.00	15.55 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20 - 18.00	16.20 - 18.00	16.15 - 18.00

Режим дня разработан в соответствии с утверждением и введением в действие федеральных государственных образовательных стандартов к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования (Приказ МОиН РФ № 1155 от 17.10.2013г..) и на основе требований Программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Москва, «Мозаика-Синтез», 2011г., Сан.ПиНа 2.4.1. 2660-10. с учётом местных условий.